

O Z N A M

Obec Dolné Trhovište v spolupráci s poslankyňou Bc. Júliou Häckelovou organizuje

ODBER KRVI

MOBILNOU JEDNOTKOU NÁRODNEJ TRANSFÚZNEJ SLUŽBY SR.

Odber krvi sa uskutoční dňa **19.06.2019** v čase **od 8.00 – 10.00 hod.** Darcovia krvi by mali pred odberom konzumovať sladké raňajky (pečivo, med, džem), príp. ovocie alebo zeleninu nie však masťné jedlo a vypiť čaj alebo kávu. **Každý darca bude mať potvrdenú priepustku do práce ako platené voľno.**

Opakovaní darcovia nad 60 odberov, musia mať so sebou potvrdenie od lekára – EKG. Ženy môžu darovať krv okrem iných dní aj týždeň pred menštruáciou a týždeň po skončení menštruácie, a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva alebo dojčenia.

Večer pred odberom treba piť čo najviac tekutín a treba zjesť niečo ľahšie a diétnejšie.

Krv môže darovať každý, kto:

- má vek od 18 – 60 rokov,
- váži viac ako 50 kg,
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne po doužívaní antibiotík,
- je aspoň 48 hodín po očkovaní,
- počas posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný a nepodstúpil akupunktúru, piercing,
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený,
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Na odber krvi je potrebné mať so sebou občiansky preukaz a kartu poistenca.

PhDr. Stanislava Zacharová
starostka obce